

Муниципальное казенное дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад № 5 «Ёлочка» (МКДОУ «Детский сад № 5 «Ёлочка»)

Согласовано  
Педагогическим советом  
МКДОУ «Детский сад № 5 «Ёлочка»  
(протокол № 1  
от «26» 08 2019г

Утверждено  
Заведующим МКДОУ  
«Детский сад № 5 «Ёлочка»  
А.Н.Таушкановой  
от «26» 08 2019г  
приказ № 1



### Режим занятий воспитанников

#### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МКДОУ «Детский сад № 5 «Ёлочка» (далее – МКДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, Уставом МКДОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в МКДОУ в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности с учетом режима работы МКДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность организованной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

#### 2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Группы раннего и дошкольного возраста в МКДОУ функционируют в режиме:  
-сокращенного пребывания – с 7 ч.30 мин до 17 ч. 30 мин

#### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течении всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность организованной образовательной деятельности составляет не более:

- 10 минут для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8-10 минут;
- 15 минут в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;

- 20 минут в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 минут в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 минут в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 минут в младшей группе;
- 40 минут в средней группе;
- 45 минут в старшей группе;
- 1.5 часа в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна не более 25-30 минут в день.

В середине организованной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Длительность индивидуального занятия, включающего комплексы массажа и гимнастики по назначению врача, для детей первого года жизни составляет 6-10 минут.

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6-8 минут для детей от 1 года до 6 месяцев;
- 8-10 минут для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10-15 минут для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 минут в младшей группе;
- 20 минут в средней группе;
- 25 минут в старшей группе;
- 30 минут в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МКДОУ.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575773

Владелец Таушканова Анна Николаевна

Действителен с 11.03.2021 по 11.03.2022