

Меню на 18.03.2025



Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	лет	1,5-3 лет	3-7 лет	лет	1,5-3 лет	3-7 лет	лет
		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки			Жиры			Углеводы		
З а в т р а к	Каша рисовая	150	200	186	248,00	4,5	6,00		4,4	5,80		32,8	43,70	
	Кофейный напиток	150	180	67	80,00	2,26	2,71		2,16	2,59		10,02	12,02	
	Батон «Басмо»	206	309	91,72	137,58	1,6	2,40		5,13	7,67		10,34	15,52	
	10-00 Бананы	150	200	69	190,00	0,6	1,50		0,45	0,50		15,45	21,00	
	Итого за завтрак:			413,72	655,58	8,96	12,61		12,14	16,56		68,61	92,24	
о б е д	Суп из консервы Сайра	180	200	78	87,00	6,2	6,80		1,9	2,10		9,8	10,90	
	Жаркое по домашнему	170	200	365,5	430,00	20,2	23,77		23,7	27,88		17,74	20,88	
	Компот из сухофруктов	150	180	72,57	96,76	0,23	0,31		0,01	0,01		18,28	24,37	
	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69		0,28	0,33		14,37	16,77	
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52		0,29	0,45		13,35	15,57	
	Итого за обед:			654,37	774,86	31,1	36,09		26,18	30,77		73,54	88,49	
п о д л н н	Булочка Восточная	70	70	220,5	220,50	5,25	5,25		4,34	4,34		38,22	38,22	
	Чай с молоком	150	180	46	55,00	1,05	1,26		1,06	1,28		7,42	10,10	
	Итого за подник:			266,5	275,5	6,3	6,51		5,4	5,62		45,64	48,32	
	Итого за день:			1334,59	1705,94	46,36	55,21		43,72	52,95		187,79	229,05	