



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Детский сад № 5 «Полочка»
Таушканова А.Н.

Меню на 04.03.2025

Примечание	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
	Вес блюда			Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
Завтрак	Латешник с сыром	150	200	276	368,00	10,05	13,40	10,35	13,80	35,7	47,60
	Кофейный напиток	150	180	67	80,00	2,26	2,71	2,16	2,59	10,02	12,02
	Ватоп/масло	20,6	30,9	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
	10-00 Яблоки	110	130	70,5	84,60	0,6	2,00	0,45	0,67	15,45	28,14
	Итого за завтрак:			505,22	670,18	14,51	20,51	18,09	24,73	71,51	103,28
Обед	Суп из консервы Сайра	180	200	78	87,00	6,2	6,80	1,9	2,10	9,8	10,90
	Азу	180	200	307,8	342,00	15,77	17,53	11,97	13,30	26,51	29,46
	Кисель	150	180	84,75	101,70	0,08	0,09	0,08	0,09	20,93	25,11
	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69	0,28	0,33	14,37	16,77
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52	0,29	0,45	13,35	15,57
	Итого за обед:			608,85	691,8	26,52	29,63	14,52	16,27	84,96	97,81
Полдник	Вафли	50	60	265	318,00	2,25	2,70	14,5	17,40	31,5	37,80
	Чай с молоком	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	8,42	10,10
	Итого за полдник:			311	373	3,3	3,96	15,56	18,68	39,92	47,9
Итого за день:				1425,07	1734,98	44,33	54,1	48,17	59,68	196,39	248,99