



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Детский сад № 5 «Елочка»
Таушжанова А.Н.

Меню на 06.03.2025

Присоединя	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
Завтрак	Каша геркулесовая	150	200	151	202,00	4,79	6,38	5,56	7,41	20,4	27,20
	Кофейный напиток	150	180	67	80,00	2,26	2,71	2,16	2,59	10,02	12,02
	Батон/масло	20,6	30,9	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
	10-00 Желе	110	120	104,5	123,50	1,65	1,95	0,55	0,65	23,1	27,30
Итого за завтрак:				414,22	543,08	10,3	13,44	13,4	18,32	63,86	82,04
Обед	Суп овощной	180	200	59	87,00	1,2	1,50	2,4	5,20	9	9,80
	Пюре картофельное	130	150	117	135,00	2,7	3,10	3,7	4,20	19,4	22,30
	Котлета из говядины	60	70	125	146,00	8,5	10,00	8,3	9,70	3,9	4,50
	Соленые огурцы	20	25	2,4	3,00	0	-	0	-	0	-
	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69	0,28	0,33	14,37	16,77
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52	0,29	0,45	13,35	15,57
	Компот из сухофруктов	150	180	72,57	96,76	0,23	0,31	0,01	0,01	18,28	24,37
	Итого за обед:			514,27	628,86	17,1	20,12	14,98	19,89	78,3	93,31
Полдник	Пирожок с морковью	70	70	249,18	249,18	6,83	6,83	9,9	9,90	0,79	0,79
	Чай с лимоном	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	8,42	10,10
	Итого за полдник:			295,18	304,18	7,88	8,09	10,96	11,18	9,21	10,89
Итого за день:				1223,67	1476,12	35,28	41,65	39,34	49,39	151,37	186,24