



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Детским садом № 5 «Солнышко»
Гаушжанова А.Н.

Меню на 05.03.2025

Примечание	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	лет	1,5-3 лет	3-7 лет	лет	1,5-3 лет	3-7 лет	лет
		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки			Жиры			Углеводы		
Завтрак	Каша "Дружба"	150	200	132	175,00	3,7	5,60		4,4	5,90		19,8	26,40	
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87		2,61	3,48		17,18	22,90	
	Батон/масло	20/6	30/9	91,72	137,58	1,6	2,40		5,13	7,67		10,34	15,52	
	10-60 Сок	160	200	73,6	92,00	0,8	1,00		0	-		16,16	20,20	
Итого за завтрак:				398,32	525,58	9	12,27		12,14	17,05		63,48	85,02	
Обед	Куриный бульон с гречкой	180	200	141,6	157,30	10,7	11,88		10,8	12,00		0,5	0,55	
	Макароны	130	150	163	188,00	4,6	5,31		3,27	3,77		28,09	32,41	
	Суфле из кури	60	70	152	178,00	13,5	15,70		10,2	11,90		1,7	2,00	
	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69		0,28	0,33		14,37	16,77	
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52		0,29	0,45		13,35	15,57	
	Компот из кураги	150	180	38,7	46,44	0,45	1,08		0	-		9,7	11,64	
	Соус том. сметан.	20	30	18	26,00	0,2	0,40		1,5	2,20		0,9	1,30	
	Салат капуста с морковью	50	60	52	63,00	0,8	1,00		3,3	4,00		5,9	7,10	
Итого за обед:				685,6	793,84	34,52	40,18		28,14	32,45		73,61	86,04	
Полдник	Запек. творог с йогуртом и сгущ. молоком	100/20	120/25	250,16	303,50	17,55	21,13		11,27	13,62		28,29	34,51	
	Чай с сахаром	150	180	26	35,00	0,03	0,04		0,01	0,01		6,82	9,18	
Итого за полдник:				276,16	338,5	17,58	21,17		11,28	13,63		35,11	43,69	
Итого за день:				1360,08	1657,92	61,1	73,62		51,56	63,13		172,2	214,75	