



[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
«Детский сад № 5 «Ёлочка»
Таушканова А.Н.

Меню на 13.03.2026

Примечание	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
З а в т р я к	Суп молочный	180	200	85	95,00	3,09	3,44	3,3	3,67	10,77	11,96
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
	Батон/масло	20/6	30/9	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
	Итого за завтрак:	110	125	50,6	57,50	0,44	0,50	0,33	0,38	11,33	12,48
Итого за завтрак:				328,32	411,08	8,03	10,21	11,37	15,195	49,62	63,26
о б е д	Рассолник со сметаной	180	200	89	99,00	1,7	1,80	4	4,50	12,5	13,90
	Пюре картофельное	130	150	117	135,00	2,7	3,10	3,7	4,20	19,4	22,30
	Суфле из мяса	60	80	152,25	203,00	13,5	18,00	10,2	13,60	1,65	2,20
	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69	0,28	0,33	14,37	16,77
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52	0,29	0,45	13,35	15,57
	Напиток из шиповника	150	180	72,8	87,30	0,53	0,63	0,23	0,27	17,1	20,50
	Итого за обед:			569,35	685,4	22,9	28,74	18,7	23,35	78,37	91,24
п о л а н и	Ватрушка со сметаной	65	65	223	223,00	5,6	5,60	8,4	8,40	32	32,00
	Чай с молоком	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	8,42	10,10
	Итого за полдник:			269	278	6,65	6,86	9,46	9,68	40,42	42,1
Итого за день:				1166,67	1374,48	37,58	45,81	39,53	48,225	168,41	196,6