



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Детский сад № 5 «Елочка»
Таушанова А.Н.

Меню на 21.03

Примечание	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
		лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет
День 10		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
Завтрак	Каша гречневая	150	200	119	158,00	5,3	7,00	3,2	4,20	19,8	26,40
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
	Батон/масло/сыр	20/6/7	30/9/10	115,52	171,58	3,44	5,03	6,99	10,33	10,34	15,52
	10-00 Напиток витаминизированный	200	200	80	80,00	0	-	0	-	19	19,00
	Итого за завтрак:			415,52	530,58	11,64	15,9	12,8	18,01	66,32	83,82
Обед	Суп. Крестьянский	180	200	105	117,00	2,4	2,70	4	4,40	16,5	18,30
	Пюре картофельное	130	150	117	135,00	2,7	3,10	3,7	4,20	19,4	22,30
	Суфле из Минтая	60	70	66	78,00	8,9	10,40	2,6	3,00	2	2,40
	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69	0,28	0,33	14,37	16,77
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52	0,29	0,45	13,35	15,57
	Салат из свеклы с зеленым горошком	50	60	34,7	46,26	0,74	1,00	1,88	2,51	3,68	4,91
	Кисель	150	180	84,75	101,70	0,08	0,09	0,08	0,09	20,93	25,11
	Итого за обед:			545,75	639,06	19,29	22,5	12,83	14,98	90,23	105,36
Полдник	Пряники	55	65	214,11	237,90	3,46	3,84	2,75	3,06	43,87	48,75
	Кефир с сахаром	160	195	75	103,50	4,2	5,80	3,75	5,18	5,85	8,07
	Итого за полдник:			289,11	341,4	7,66	9,64	6,5	8,24	49,72	56,82
	Итого за день:			1250,38	1511,04	38,59	48,04	32,13	41,23	206,27	246