



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Детским садом № 5 «Елочка»
Татушанова А.И.

Меню на 25.03.2022

Примечания	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
		лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет
		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
День 12											
З а в т р я к	Омлет	80	100	131	163,75	7,8	9,75	10,5	13,12	1,4	1,75
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
	Батон масло/сыр	20/6,7	30/9,10	115,52	171,58	3,44	5,03	6,99	10,33	10,34	15,52
	10-00 Яблоки	150	160	66	70,40	0,6	0,64	0,6	0,64	14,7	15,68
Итого за завтрак:				413,52	526,73	14,74	19,29	20,7	27,57	43,62	55,85
о б е д	Суп с вермишелью	180	200	57	63,00	1,6	1,70	1	1,10	11	12,20
	Рагу овощное с мясом	150	200	166	242,00	2,4	3,24	11,33	17,36	13,59	18,26
	Напиток из шиповника	150	180	72,8	87,30	0,53	0,63	0,23	0,27	17,1	20,50
	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69	0,28	0,33	14,37	16,77
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52	0,29	0,45	13,35	15,57
Итого за обед:				434,1	553,4	9	10,78	13,13	19,51	69,41	83,3
п о д л н н	Молоко	80	100	223,84	279,80	3,6	4,50	7,2	9,00	35,84	44,80
	Чай с молоком	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	8,42	10,10
Итого за полдник:				269,84	334,8	4,65	5,76	8,26	10,28	44,26	54,9
Итого за день:				1117,46	1414,93	28,39	35,83	42,09	57,36	157,29	194,05