



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
детским садом № 5 «Елочка»
Ташаханова А.Н.

Меню на 26.03.2025

Примечания	Наименование блюда	1,5-3	3-7	1,5-3	3-7	1,5-3	3-7	1,5-3	3-7	лет	1,5-3	3-7	лет
		лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет		лет	лет	
День 13		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы			
З а в т р а к	Каша Пшеничная	150	200	154	206,00	4,9	6,50	4,5	6,00		24,4	32,50	
	Кофейный напиток	150	180	67	80,00	2,26	3,87	2,16	3,48		10,02	22,90	
	Батон/масло	20,6	30,9	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67		10,34	15,52	
Итого за завтрак:				312,72	423,58	8,76	12,77	11,79	17,15		44,76	70,92	
о б е д	Суп пюре с гречками	180	200	73	82,00	2,2	2,50	2,4	2,60		11,5	12,70	
	Греча отварная	120	150	109	137,00	3,7	4,60	3,2	4,00		19,2	24,00	
	Котлета из кур. грудки	70	80	226,5	270,20	14,7	16,80	14,9	17,00		11,5	13,10	
	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69	0,28	0,33		14,37	16,77	
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52	0,29	0,45		13,35	15,57	
	Кисель	150	180	84,75	101,70	0,08	0,09	0,08	0,09		20,93	25,11	
	Соус сметанный	20	30	18	26,00	0,2	0,40	1,5	2,20		0,9	1,30	
Итого за обед:				649,55	778	25,35	29,6	22,65	26,67		91,75	108,55	
п о д н и	Запеканка творожно-морковная	100	120	213	255,60	13,6	16,32	11,8	14,60		13,5	16,20	
	Стерилизованное молоко	20	25	66	85,50	1,36	1,70	1,7	2,13		11,2	14,00	
	Чай с сахаром	150	180	26	35,00	0,03	0,04	0,01	0,01		6,82	9,18	
Итого за полдник:				305	376,1	14,99	18,06	13,51	16,74		31,52	39,38	
Итого за день:				1267,27	1577,68	49,1	60,43	47,95	60,56		168,03	218,85	