



Меню на 27.03.2025

Примечания	Наименование блюда	1,5-3	3-7	1,5-3	3-7	1,5-3	3-7	лет	1,5-3	3-7	лет	1,5-3	3-7	лет
		лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет
День 14		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углевода				
З а в т р а к	Суп молочный	180	200	85	95,00	3,09	3,44	3,3	3,67	10,77	11,96			
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90			
	Ватон/масло/сыр	20/6/7	30/9/10	115,52	171,58	3,44	5,03	6,99	10,33	10,34	15,52			
	10-00 Яблока	100	140	44	61,60	0,4	0,56	0,4	0,56	9,8	13,72			
Итого за завтрак:				345,52	449,18	9,83	12,9	13,3	18,04	48,09	64,1			
о б е д	Рассольник со сметаной	180	200	89	99,00	1,7	1,80	4	4,50	12,5	13,90			
	Рис отварной	130	150	171	197,00	3,2	3,70	2,9	3,40	33,5	38,60			
	Печень по-строгановски	60/20	70/30	144	180,00	10,1	12,60	10,5	13,20	2,1	2,60			
	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69	0,28	0,33	14,37	16,77			
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52	0,29	0,45	13,35	15,57			
	Салат зелёный горошек с луком	50	60	42,5	51,00	1,5	1,80	0,5	0,60	7,5	9,00			
	Компот из кураги	150	180	38,7	46,44	0,45	1,08	0	-	9,7	11,64			
Итого за обед:				623,5	734,54	21,42	26,19	18,47	22,48	93,02	108,08			
п о д н и к	Булочка дорожная	65	65	247,55	247,55	4,64	4,64	9,28	9,28	36,3	36,30			
	Чай с лимоном	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	8,42	10,10			
Итого за подник:				293,55	302,55	5,69	5,9	10,34	10,56	44,72	46,4			
Итого за день:				1262,57	1486,27	36,94	44,99	42,11	51,08	185,83	218,58			