

Меню на 08.04.2025



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Детский сад № 5 «Елочка»
Таушканова А.Н.

Примечание	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
		лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет
День 2		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
Завтрак	Омлет	80	100	131	163,75	7,8	9,75	10,5	13,12	1,4	1,75
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
	Батон/масло/сыр	20/6/5	30/9/5	115,52	171,58	3,44	5,03	6,99	10,33	10,34	15,52
	10-00 Бананы	110	110	50,6	50,60	0,44	0,44	0,33	0,33	11,33	11,33
Итого за завтрак:				398,12	506,93	14,58	19,09	20,43	27,26	40,25	51,5
Обед	Суп Харчо	180	200	92,03	102,26	6,46	7,18	2,65	2,94	10,58	11,76
	Запеканка картофельная	180	200	273	303,00	13,8	15,40	12,6	14,10	27,7	30,80
	Соус сметанный	20	30	18	26,00	0,2	0,40	1,5	2,20	0,9	1,30
	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69	0,28	0,33	14,37	16,77
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52	0,29	0,45	13,35	15,57
	Компот из кураги	150	180	38,7	46,44	0,45	1,08	0	-	9,7	11,64
	Итого за обед:			560,03	638,8	25,38	29,27	17,32	20,02	76,6	87,84
Полдник	Манник	80	100	223,84	279,80	3,6	4,50	7,2	9,00	35,84	44,80
	Чай с лимоном	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	8,42	10,10
	Итого за полдник:			269,84	334,8	4,65	5,76	8,26	10,28	44,26	54,9
Итого за день:				1227,99	1480,53	44,61	54,12	46,01	57,56	161,11	194,24