

[Signature]



Присоединения	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 5		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
Завтрак	Каша пшеничная	150	200	154,5	206,00	4,9	6,53	4,47	5,97	23,43	31,23
	Кофейный напиток	150	180	67	80,00	2,26	3,87	2,16	3,48	10,02	22,90
	Батон/масло	20/6	30/9	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
	10-00 Сок	160	200	73,6	92,00	0,8	1,00	0	-	16,16	20,20
Итого за завтрак:				386,82	515,58	9,56	13,8	11,76	17,12	59,95	89,85
Обед	Суп овощной со сметаной	180	200	59	87,00	1,2	1,50	2,4	5,20	9	9,80
	Рис отварной	130	150	171	197,00	3,2	3,70	2,9	3,40	38,6	38,60
	Горбуша в сметанном соусе	60/20	70/30	119,9	139,88	15,3	17,85	5,6	6,53	1,7	1,98
	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69	0,28	0,33	14,37	16,77
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52	0,29	0,45	13,35	15,57
	Кисель	150	180	84,75	101,70	0,08	0,09	0,08	0,09	20,93	21,11
	Салат из свеклы с сыром	40	60	53,12	79,68	1,88	2,82	3,8	5,70	2,85	4,28
Итого за обед:				626,07	766,36	26,13	31,17	15,35	21,7	100,8	108,11
Полдник	Баранки	50	55	183,5	220,20	4,4	5,28	4,3	5,16	31,3	37,56
	Йогурт питьевой	175	190	164,5	178,60	4,9	5,32	4,37	4,75	25,9	28,12
Итого за полдник:				348	398,8	9,3	10,6	8,67	9,91	57,2	65,68
Итого за день:				1360,89	1680,74	44,99	55,57	35,78	48,73	217,95	263,64