

МБОУ «Средняя школа №5 (Еврейская)

УТВЕРЖАЮ:

Заведующий

Труфанова А.И.

С/д №5

05.04.2025

Меню на 18.04.2025

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 10		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
Завтрак	Каша гречневая	150	200	119	158,00	5,3	7,00	3,2	4,20	19,8	26,40
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
	Батон/масло/сыр	20/6/7	30/9/10	115,52	171,58	3,44	5,03	6,99	10,33	10,34	15,52
	10-00 Напиток виташка	200	200	80	80,00	0	-	0	-	19	19,00
Итого за завтрак:				415,52	530,58	11,64	15,9	12,8	18,01	66,32	83,82
Обед	Суп Крестянский	180	200	105	117,00	2,4	2,70	4	4,40	16,5	18,30
	Пюре картофельное	130	150	117	135,00	2,7	3,10	3,7	4,20	19,4	22,30
	Суфле из Минтая	60	70	66	78,00	8,9	10,40	2,6	3,00	2	2,40
	Хлеб крестянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69	0,28	0,33	14,37	16,77
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52	0,29	0,45	13,35	15,57
	Салат из свеклы с зеленым горошком	50	60	34,7	46,26	0,74	1,00	1,88	2,51	3,68	4,91
	Кисель	150	180	84,75	101,70	0,08	0,09	0,08	0,09	20,93	25,11
Итого за обед:				545,75	639,06	19,29	22,5	12,83	14,98	90,23	105,36
Полдник	Пряники	55	60	214,11	219,60	3,46	3,54	2,75	2,82	43,87	45,00
	Кефир с сахаром	170	185	81	108,00	4,53	6,04	4,05	5,40	6,32	8,42
Итого за полдник:				295,11	327,6	7,99	9,58	6,8	8,22	50,19	53,42
Итого за день:				1256,38	1497,24	38,92	47,98	32,43	41,21	206,74	242,6