



УТВЕРЖАЮ:
Заведующий
Детский сад № 5 «Елочка»
Таушканова А.Н.

Меню на 22.04.2015

Прим пиш	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 12		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
З а в т р а к	Омлет	80	100	131	163,75	7,8	9,75	10,5	13,12	1,4	1,75
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
	Батон/масло/сыр	20/6/7	30/9/10	115,52	171,58	3,44	5,03	6,99	10,33	10,34	15,52
	10-00 Гречка	110	115	50,6	52,90	0,44	0,46	0,33	0,35	11,33	11,85
Итого за завтрак:				398,12	509,23	14,58	19,11	20,43	27,28	40,25	52,02
О б е д	Суп с вермишелью	180	200	57	63,00	1,6	1,70	1	1,10	11	12,20
	Рагу овощное с мясом	150	200	166	242,00	2,4	3,24	11,33	17,36	13,59	18,26
	Напиток из шиповник	150	180	72,8	87,30	0,53	0,63	0,23	0,27	17,1	20,50
	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69	0,28	0,33	14,37	16,77
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52	0,29	0,45	13,35	15,57
Итого за обед:				434,1	553,4	9	10,78	13,13	19,51	69,41	83,3
П о л д н и к	Манник	80	100	223,84	279,80	3,6	4,50	7,2	9,00	35,84	44,80
	Чай с молоком	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	8,42	10,10
Итого за полдник:				269,84	334,8	4,65	5,76	8,26	10,28	44,26	54,9
Итого за день:				1102,06	1397,43	28,23	35,65	41,82	57,07	153,92	190,22