

Меню на 24.04.2025



Примечание	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 14		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
Завтрак	Суп молочный	180	200	85	95,00	3,09	3,44	3,3	3,67	10,77	11,96
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
	Батон/масло/сыр	20/6/7	30/9/10	115,52	171,58	3,44	5,03	6,99	10,33	10,34	15,52
	Груши	150	150	69	69,00	0,6	0,60	0,45	0,45	15,45	15,45
Итого за завтрак:				370,52	456,58	10,03	12,94	13,35	17,93	53,74	65,83
Обед	Рассольник со сметаной	180	200	89	99,00	1,7	1,80	4	4,50	12,5	13,90
	Рис отварной	130	150	171	197,00	3,2	3,70	2,9	3,40	33,5	38,60
	Печень по-строгановски	60/20	70/30	144	180,00	10,1	12,60	10,5	13,20	2,1	2,60
	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69	0,28	0,33	14,37	16,77
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52	0,29	0,45	13,35	15,57
	Салат зелёный горошек с луком	50	60	42,5	51,00	1,5	1,80	0,5	0,60	7,5	9,00
	Компот из кураги	150	180	38,7	46,44	0,45	1,08	0	-	9,7	11,64
Итого за обед:				623,5	734,54	21,42	26,19	18,47	22,48	93,02	108,08
Полдник	Булочка дорожная	65	65	247,55	247,55	4,64	4,64	9,28	9,28	36,3	36,30
	Чай с лимоном	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	8,42	10,10
Итого за полдник:				293,55	302,55	5,69	5,9	10,34	10,56	44,72	46,4
Итого за день:				1287,57	1493,67	37,14	45,03	42,16	50,97	191,48	220,31