

Меню на 06.05.2025



Примечание	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
		лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет
День 2		Всё блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
З	Омлет	80	100	131	163,75	7,8	9,75	10,5	13,12	1,4	1,75
в	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
т	Батон/масло/сыр	20/6/5	30/9/5	115,52	171,58	3,44	5,03	6,99	10,33	10,34	15,52
р	10-00 Бананы	110	130	50,6	50,60	0,44	0,44	0,33	0,33	11,33	11,33
я	Итого за завтрак:			398,12	506,93	14,58	19,09	20,43	27,26	40,25	51,5
к											
о	Суп Харчо	180	200	92,03	102,26	6,46	7,18	2,65	2,94	10,58	11,76
б	Запеканка картофельная	180	200	273	303,00	13,8	15,40	12,6	14,10	27,7	30,80
е	Соус сметанный	20	30	18	26,00	0,2	0,40	1,5	2,20	0,9	1,30
д	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69	0,28	0,33	14,37	16,77
я	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52	0,29	0,45	13,35	15,57
	Компот из кураги	150	180	38,7	46,44	0,45	1,08	0	-	9,7	11,64
	Итого за обед:			560,03	638,8	25,38	29,27	17,32	20,02	76,6	87,84
п	Машиник	80	100	223,84	279,80	3,6	4,50	7,2	9,00	35,84	44,80
о	Чай с лимонном	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	8,42	10,10
д											
н	Итого за полдник:			269,84	334,8	4,65	5,76	8,26	10,28	44,26	54,9
и											
	Итого за день:			1227,99	1480,53	44,61	54,12	46,01	57,56	161,11	194,24