

Меню на 14.05.2025

Подпись



Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
		лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет
День 8		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
З а в т р а к	Лавашник с сыром	150	200	276	368,00	10,05	13,40	10,35	13,80	35,7	47,60
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
	Батон/масло	20,6	30,9	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
	10-00 Сок	160	200	73,6	92,00	0,8	1,00	0	-	16,16	20,20
Итого за завтрак:				542,32	718,58	15,35	20,67	18,09	24,95	79,38	106,22
о б е д	Куриный бульон с греч	180	200	141,6	157,30	10,7	11,88	10,8	12,00	0,5	0,55
	Греча отварные	120	150	109	137,00	3,7	4,60	3,2	4,00	19,2	24,00
	Гуляш из кури	60/20	70/30	96,76	110,50	8,47	9,68	7,04	8,04	1,67	1,91
	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69	0,28	0,33	14,37	16,77
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52	0,29	0,45	13,35	15,57
	Салат капуста/морковь	50	60	52	63,00	0,8	1,00	3,3	4,00	5,9	7,10
	Напиток из шиповника	150	180	72,8	87,30	0,53	0,63	0,23	0,27	17,1	20,50
Итого за обед:				610,46	716,2	28,67	33	25,14	29,09	72,09	86,4
п о д н и к	Запеканка творожная с рисом	100	120	224	269,00	14,5	17,40	9,9	11,90	19,2	23,10
	Чай с сахаром	150	180	26	31,00	0,03	0,03	0,01	0,01	6,82	8,18
	Сгущен.молоко	20	20	66	66,00	1,36	1,36	1,7	1,70	11,2	11,20
Итого за подник:				316	366	15,89	18,79	11,61	13,61	37,22	42,48
Итого за день:				1468,78	1800,78	59,91	72,46	54,84	67,65	188,69	235,1