

Меню на 22.05.2025



Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 14		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
З а в т р а к	Суп молочный	180	200	85	95,00	3,09	3,44	3,3	3,67	10,77	11,96
	Каша с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
	Батон/масло/сыр	20/6/7	30/9/10	115,52	171,58	3,44	5,03	6,99	10,33	10,34	15,52
	Груши	110	120	50,6	55,20	0,44	0,48	0,33	0,36	11,33	12,36
Итого за завтрак:				352,12	442,78	9,87	12,82	13,23	17,84	49,62	62,74
о б е д	Рассольник со сметаной	180	200	89	99,00	1,7	1,80	4	4,50	12,5	13,90
	Рис отварной	130	150	171	197,00	3,2	3,70	2,9	3,40	33,5	38,60
	Печень по-строгановски	60/20	70/30	144	180,00	10,1	12,60	10,5	13,20	2,1	2,60
	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69	0,28	0,33	14,37	16,77
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52	0,29	0,45	13,35	15,57
	Салат зелёный горошек с луком	50	60	42,5	51,00	1,5	1,80	0,5	0,60	7,5	9,00
	Компот из кураги	150	180	38,7	46,44	0,45	1,08	0	-	9,7	11,64
Итого за обед:				623,5	734,54	21,42	26,19	18,47	22,48	93,02	108,08
п о д н и	Булочка дорожная	65	65	247,55	247,55	4,64	4,64	9,28	9,28	36,3	36,30
	Чай с лимоном	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	8,42	10,10
Итого за подник:				293,55	302,55	5,69	5,9	10,34	10,56	44,72	46,4
Итого за день:				1269,17	1479,87	36,98	44,91	42,04	50,88	187,36	217,22