

Меню на 23.05.2025



Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 15		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
З а в т р а к	Каша пшеничная	150	200	154,5	206,00	4,9	6,53	4,47	5,97	23,43	31,23
	Кофейный напиток	150	180	67	80,00	2,26	3,87	2,16	3,48	10,02	22,90
	Батон/масло	20,6	30,9	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
	10-00 Сок	160	200	73,6	92,00	0,8	1,00	0	-	16,16	20,20
Итого за завтрак:				386,82	515,58	9,56	13,8	11,76	17,12	59,95	89,85
о б е д	Суп Харчо	180	200	92,03	102,26	6,46	7,18	2,65	2,94	10,58	11,76
	Пюре картофельное	130	150	117	135,00	2,7	3,10	3,7	4,20	19,4	23,30
	Котлеты рыбные	60	70	63	74,00	8,2	9,60	1,2	1,40	4,8	5,60
	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69	0,28	0,33	14,37	16,77
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52	0,29	0,45	13,35	15,57
	Компот из сухофрукто	150	180	72,57	96,76	0,23	0,31	0,01	0,01	18,28	24,37
	Салат из свеклы с солёным огурцом	50	60	51	61,00	0,6	0,70	4,1	4,90	3,8	4,60
Итого за обед:				533,9	630,12	22,66	26,1	12,23	14,23	84,58	100,97
п о л д н и к	Печенье	50	60	240	336,00	3,5	4,90	10,5	14,70	33	46,20
	Молоко кипячёное	150	180	85	102,00	4,58	5,49	4,08	4,90	7,58	9,09
Итого за полдник:				325	438	8,08	10,39	14,58	19,6	40,58	55,29
Итого за день:				1245,72	1583,7	40,3	50,29	38,57	50,95	185,11	246,11