

Меню на 30.05.2025



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Детский сад № 5 «Елочка»
Глушанова А.Н.

Примечание	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
		лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет
День 20		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
з	Каши гречневая										
а		150	200	119	158,00	5,3	7,00	3,2	4,20	19,8	26,40
в	Какао с молоком										
т		150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
р	Батон/масло										
я		20,6	30,9	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
к	10-00 Напиток витаминизированный	200	200	80	80,00	0	-	0	-	19	19,00
	Итого за завтрак:			391,72	496,58	9,8	13,27	10,94	15,35	66,32	83,82
о б е д	Свекольник со сметаной	180	200	83	93,00	1,6	1,70	3,9	4,40	12,4	13,70
	Запеканка рыбно-рисовая	150	200	219	292,00	18,15	24,20	10,47	13,90	13,11	17,48
	Соус сметанный	20	30	18	26,00	0,2	0,40	1,5	2,20	0,9	1,30
	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69	0,28	0,33	14,37	16,77
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52	0,29	0,45	13,35	15,57
	Салат моркови/кукуруза	40	60	41,69	62,53	0,62	0,93	2,87	4,30	3,33	4,99
	Напиток из шиповника	150	180	72,8	87,30	0,53	0,63	0,23	0,27	17,1	20,50
	Итого за обед:			572,79	721,93	25,57	33,07	19,54	25,85	74,56	90,31
п о л	Коржик										
		85	85	345,95	345,95	5,86	5,86	11,8	11,80	26,86	26,86
	Чай с молоком	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	8,42	10,10
	Итого за полдник:			391,95	400,95	6,91	7,12	12,86	13,08	35,28	36,96
	Итого за день:			1356,46	1619,46	42,28	53,46	43,34	54,28	176,16	211,09