

МКДОУ «Детский сад №5

УТВЕРЖАЮ:

Заведующий МКДОУ

«Елочка»

Труфанова А.Н.

«Елочка»

Сад №5

«Елочка»

ИНН 6633000448

Меню на 19.06.2025

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
Завтрак	Суп молочный		200		95,00		3,44		3,67		11,96
	Какао с молоком		180		121,00		3,87		3,48		22,90
	Батон\масло\сыр		30\9\10		171,58		5,03		10,33		15,52
	10-00 Фрукты		170		78,20		0,68		0,51		17,51
Итого за завтрак:				0	465,78	0	13,02	0	17,99	0	67,89
Обед	Рассольник со сметаной		200		99,00		1,80		4,50		13,90
	Рис отварной		150		197,00		3,70		3,40		38,60
	Печень по-строгановски		70\30		180,00		12,60		13,20		2,60
	Хлеб крестьянский		35		82,60		2,69		0,33		16,77
	Хлеб Чусовской		35		78,50		2,52		0,45		15,57
	Салат из св.помидор		60		67,04		0,60		6,12		2,08
	Компот из кураги		180		46,44		1,08		-		11,64
Итого за обед:				0	750,58	0	24,99	0	28	0	101,16
Полдник	Булочка дорожная		65		247,55		4,64		9,28		36,30
	Чай с лимоном		180		55,00		1,26		1,28		10,10
Итого за полдник:				0	302,55	0	5,9	0	10,56	0	46,4
Итого за день:				0	1518,91	0	43,91	0	56,55	0	215,45