

Меню «Детский сад №5 «Родничок»



Меню на 20.06.2025

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	лет	1,5-3 лет	3-7 лет	лет	1,5-3 лет	3-7 лет	лет
		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки			Жиры			Углеводы		
з а в т р а к	Каша пшеничная		200		206,00		6,53		5,97				31,23	
	Кофейный напиток		180		80,00		3,87		3,48				22,90	
	Батон\масло		30\9		137,35		2,40		7,67				15,52	
	10-00 Сок		200		92,00		1,00		-				20,20	
Итого за завтрак:				0	515,35	0	13,8	0	17,12	0		89,85		
о б е д	Суп Харчо		200		102,26		7,18		2,94				11,76	
	Пюре картофельное		150		135,00		3,10		4,20				22,30	
	Котлета рыбная		70		74,00		9,60		1,40				5,60	
	Хлеб крестьянский		35		82,60		2,69		0,33				16,77	
	Хлеб Чусовской		35		78,50		2,52		0,45				15,57	
	Компот из сухофруктов		180		96,76		0,31		0,01				24,37	
	Салат													
Итого за обед:				0	569,12	0	25,4	0	9,33	0		96,37		
п о л д н и к	Печенье		60		336,00		4,90		14,70				46,20	
	Молоко кипяченое		180		102,00		5,49		4,90				9,09	
Итого за полдник:				0	438	0	10,39	0	19,6	0		55,29		
Итого за день:				0	1522,47	0	49,59	0	46,05	0		241,51		