УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МКДОУ «Детский сад № 5
Таушканова

Меню на 30.06.2025

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
завтрак	Каша манная		200		178,00		5,31		5,09		27,51
	Кофейный напиток		180		80,00		2,71		2,59		12,02
	Батон\масло		30\9		137,58		2,40		7,67		15,52
10-00 Сок			200		92,00		1,00		-		20,20
Итого за завтрак:				0	487,58	0	11,42	0	15,35	0	75,25
обед	Суп гороховый		200		118,00		4,30		4,00		18,60
	Макароны отварные		150		188,00		5,31		3,77		32,40
	Тефтели в том.соусе		70/30		143,00		9,90		8,50		7,40
	Хлеб крестьянский		35		82,60		2,69		0,33		16,77
	Хлеб Чусовской		35		78,50		2,52		0,45		15,57
	Кисель		180		101,70		0,09		0,09		25,10
	Икра кабачковая		60		63,00		1,00		4,00		7,10
Итого за обед:				0	774,8	0	25,81	0	21,14	0	122,94
полдник	Шаньга картофельная		65		235,53		6,47		7,12		36,40
	Чай с сахаром		200		35,00		0,04		0,01		9,18
Итого за полдник:				0	270,53	0	6,51	0	7,13	0	45,58
Итого за день:				0	1532,91	0	43,74	0	43,62	0	243,77