



Меню на 03.07.2025

Примечания	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
з а в т р а к	Суп молочный		200		95,00		3,44		3,67		11,96
	Какао с молоком		180		121,00		3,87		3,48		22,90
	Батон/масло/сыр		30/9/10		171,58		5,03		10,33		15,52
	10-00 Фрукты		170		103,68		1,50		0,50		21,00
Итого за завтрак:				0	491,26	0	13,84	0	17,98	0	71,38
о б е д	Рассольник со сметаной		200		99,00		1,80		4,50		13,90
	Пюре картофельное		150		135,00		3,10		4,20		22,30
	Суфле из печени		70		107,00		14,00		4,80		2,00
	Хлеб крестьянский		35		82,60		2,69		0,33		16,77
	Хлеб Чусовской		35		78,50		2,52		0,45		15,57
	Салат из св.помидор		70		40,66		0,46		3,26		3,06
	Напиток из шиповника		180		87,30		0,63		0,27		20,50
	Итого за обед:			0	630,06	0	25,2	0	17,81	0	94,1
п о д н и к	Ватрушка со сметаной		65		223,00		5,60		8,40		32,00
	Чай с молоком		180		55,00		1,26		1,28		10,10
	Итого за полдник:			0	278	0	6,86	0	9,68	0	42,1
Итого за день:				0	1399,32	0	45,9	0	45,47	0	207,58