

Меню на 07.07.2025



Примечание	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
Завтрак	Каша ячневая		200		195,00		6,00		5,30		33,70
	Какао с молоком		180		121,00		3,87		3,48		22,90
	Батон/масло		30/9		137,58		2,40		7,67		15,52
	10-00 Сок		200		92,00		1,00	0	-		20,20
Итого за завтрак:				0	545,58	0	13,27	0	16,45	0	92,32
Обед	Свекольник со сметаной		200		93,00		1,70		4,40		13,70
	Макароны отварные		150		188,00		5,31		3,77		32,41
	Гуляш из говядины		70/30		150,00		10,30		11,00		2,60
	Хлеб крестьянский		35		82,60		2,69		0,33		16,77
	Хлеб Чусовской		35		78,50		0,29		0,45		15,57
	Салат Кукуруза/лук		60		51,00		1,80		0,60		9,00
	Компот из кураги		180		46,44		1,08		-		11,64
	Итого за обед:			0	689,54	0	23,17	0	20,55	0	101,69
Полдник	Булочка домашняя		65		263,17		4,92		8,71		41,26
	Чай с лимоном		180		55,00		1,26		1,28		10,10
	Итого за полдник:			0	318,17	0	6,18	0	9,99	0	51,36
Итого за день:				0	1553,29	0	42,62	0	46,99	0	245,37