



Примечание	Наименование блюда	1,5-3	3-7	1,5-3	3-7	1,5-3	3-7	лет	1,5-3	3-7	лет	1,5-3	3-7	лет
		лет	лет	лет	лет	лет	лет		лет	лет				
		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки			Жиры			Углеводы		
з а в т р а к	Каша рисовая		200		248,00		6,00			5,80			43,70	
	Кофейный напиток		180		80,00		2,71			2,59			12,02	
	Батон/масло												15,52	
			30/9		137,58		2,40			7,67			14,70	
	10-00 Бананы		150		70,50		0,60			0,60				
Итого за завтрак:				0	536,08	0	11,71		0	16,66		0	85,94	
о б е д	Суп из консервы Сайра		200		87,00		6,80			2,10			10,90	
	Жаркое по домашнему		200		430,00		23,77			27,88			20,88	
	Салат из свежих огурцов		60		61,58		0,44			6,06			1,37	
	Хлеб крестьянский		35		82,60		2,69			0,33			16,77	
	Хлеб Чусовской		35		78,50		2,52			0,45			15,57	
	Компот из сухофруктов		180		96,76		0,31			0,01			24,37	
Итого за обед:				0	836,44	0	36,53		0	36,83		0	89,86	
п о л д н и к	Булочка Веснушка		70		220,50		5,25			4,34			38,22	
	Чай с молоком		180		55,00		1,26			1,28			10,10	
Итого за полдник:				0	275,5	0	6,51		0	5,62		0	48,32	
Итого за день:				0	1648,02	0	54,75		0	59,11		0	224,12	