

# Меню на 09.09.2025



| Примечание                      | Наименование блюда          | 1,5-3 лет | 3-7 лет | 1,5-3 лет               | 3-7 лет | 1,5-3 лет | 3-7 лет | 1,5-3 лет | 3-7 лет | 1,5-3 лет | 3-7 лет |
|---------------------------------|-----------------------------|-----------|---------|-------------------------|---------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|---------|
|                                 |                             | Вес блюда |         | Энергетическая ценность |         | Белки     |         | Жиры      |         | Углеводы  |         |
| з<br>а<br>в<br>т<br>р<br>а<br>к | Лапшевник с сыром           |           | 200     |                         | 368,00  |           | 13,40   |           | 13,80   |           | 47,60   |
|                                 | Какао с молоком             |           | 180     |                         | 121,00  |           | 3,87    |           | 3,48    |           | 22,90   |
|                                 | Батон\масло                 |           | 30\9    |                         | 137,58  |           | 2,40    |           | 7,67    |           | 15,52   |
|                                 | 10-00 Сок                   |           | 200     |                         | 92,00   |           | 1,00    |           | 0,20    |           | 20,20   |
| Итого за завтрак:               |                             |           |         | 0                       | 718,58  | 0         | 20,67   | 0         | 25,15   | 0         | 106,22  |
| о<br>б<br>е<br>д                | Куриный бульон с греч       |           | 200     |                         | 157,30  |           | 11,88   |           | 12,00   |           | 0,55    |
|                                 | Греча отварные              |           | 150     |                         | 137,00  |           | 4,60    |           | 4,00    |           | 24,00   |
|                                 | Гуляш из курицы             |           | 70      |                         | 110,50  |           | 9,68    |           | 8,04    |           | 1,91    |
|                                 | Хлеб крестьянский           |           | 35      |                         | 82,60   |           | 2,69    |           | 0,33    |           | 16,77   |
|                                 | Хлеб Чусовской              |           | 35      |                         | 78,50   |           | 2,52    |           | 0,45    |           | 15,57   |
|                                 | Салат капуста\морковь       |           | 60      |                         | 63,00   |           | 1,00    |           | 4,00    |           | 7,10    |
|                                 | Напиток из шиповника        |           | 180     |                         | 87,30   |           | 0,63    |           | 0,27    |           | 20,50   |
| Итого за обед:                  |                             |           |         | 0                       | 716,2   | 0         | 33      | 0         | 29,09   | 0         | 86,4    |
| п<br>о<br>л<br>д<br>н<br>и<br>к | Запеканка творожная с рисом |           | 120     |                         | 269,00  |           | 17,40   |           | 11,90   |           | 23,10   |
|                                 | Чай с сахаром               |           | 180     |                         | 31,00   |           | 0,03    |           | 0,01    |           | 8,18    |
|                                 | Сгущенное молоко            |           | 25      |                         | 82,50   |           | 1,70    |           | 2,13    |           | 14,00   |
|                                 | Итого за полдник:           |           |         | 0                       | 382,5   | 0         | 19,13   | 0         | 14,04   | 0         | 45,28   |
| Итого за день:                  |                             |           |         | 0                       | 1817,28 | 0         | 72,8    | 0         | 68,28   | 0         | 237,9   |