

Меню на 10.07.2025



Продукты	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
		Всх. блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
З а в т р а к	Чаша геркулесовая		200		202,00		6,38		7,41		27,20
	Кофейный напиток		180		80,00		2,71		2,59		12,02
	Батончик		30,9		137,58		2,40		7,67		15,52
	10-00 Бананы		200		63,92		0,80		0,60		20,60
Итого за завтрак:				0	483,5	0	12,29	0	18,27	0	75,34
О б е д	Борщ со сметаной		200		87,00		1,73		4,33		10,28
	Плов		200		349,00		14,80		16,5		36,70
	Компот из кураги		180		46,44		1,08		-		11,64
	Хлеб крестьянский		35		82,60		2,69		0,33		16,77
	Хлеб Чусовской		35		78,50		2,52		0,45		15,57
	Салат из св. помидор		70		67,04		0,60		6,12		12,29
Итого за обед:				0	710,58	0	23,42	0	27,73	0	103,25
П о л д н и к	Пирожок с капустой		70		249,18		6,83		9,90		0,79
	Чай с сахаром		180		31,00		0,03		0,01		8,18
Итого за полдник:				0	280,18	0	6,86	0	9,91	0	8,97
Итого за день:				0	1474,26	0	42,57	0	55,91	0	187,56