

Примечание	Наименование блюда	1,5-3	3-7	1,5-3	3-7	1,5-3	3-7	лет	1,5-3	3-7	лет	1,5-3	3-7
		лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет
		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки			Жиры			Углеводы	
Завтрак	Каша гречневая		200		158,00		7,00		4,20				26,40
	Какао с молоком		180		121,00		3,87		3,48				22,90
	Батон/масло/сыр		30/9/10		171,58		5,03		10,33				15,52
	10-00 Напиток витошка		200		80,00		-		-				19,00
Итого за завтрак:				0	530,58	0	15,9	0	18,01	0		83,82	
Обед	Суп Крестьянский		200		105,00		2,40		4,00				16,50
	Пюре картофельное		150		135,00		3,10		4,20				22,30
	Суфле из Минтая		70		78,00		10,40		3,00				2,40
	Хлеб крестьянский		35		82,60		2,69		0,33				16,77
	Хлеб Чусовской		35		78,50		2,52		0,45				15,57
	Салат свекла/горошек		60		51,00		1,80		0,60				9,00
	Кисель		180		101,70		0,09		0,09				25,11
Итого за обед:				0	631,8	0	23	0	12,67	0		107,65	
Полдник	Пряники		65		237,90		3,84		3,06				48,75
	Кефир с сахаром		180		90,00		5,04		4,50				7,02
	Итого за полдник:			0	327,9	0	8,88	0	7,56	0		55,77	
Итого за день:				0	1490,28	0	47,78	0	38,24	0		247,24	