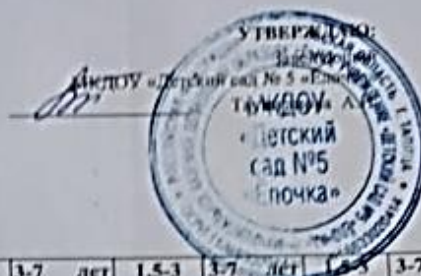


Меню на 14.07.2025



| Прием пищи | Наименование блюда | 1,5-3 лет | 3-7 лет | 1,5-3 лет | 3-7 лет | 1,5-3 лет | 3-7 лет | лет | 1,5-3 лет | 3-7 лет | лет | 1,5-3 лет | 3-7 лет |
|--------------------------|-----------------------|-----------|---------|-------------------------|---------|-----------|---------|------|-----------|----------|-----|-----------|---------|
| | | Вес блюда | | Энергетическая ценность | | Белки | | Жиры | | Углеводы | | | |
| Завтрак | Каша манная | | 200 | | 178,00 | | 5,31 | | 5,09 | | | | 27,51 |
| | Кофейный напиток | | 180 | | 80,00 | | 2,71 | | 2,59 | | | | 12,02 |
| | Батон/масло | | 30,9 | | 137,58 | | 2,40 | | 7,67 | | | | 15,52 |
| | 10-00 Конфеты | | 28 | | 92,00 | | 1,00 | | - | | | | 20,20 |
| Итого за завтрак: | | | | 0 | 487,58 | 0 | 11,42 | 0 | 15,35 | 0 | | | 75,25 |
| Обед | Щи со сметаной | | 200 | | 53,00 | | 1,50 | | 2,50 | | | | 7,40 |
| | Пюре гороховое | | 150 | | 175,50 | | 13,50 | | 1,55 | | | | 34,50 |
| | Котлета из говядины | | 70 | | 146,00 | | 10,00 | | 9,70 | | | | 4,50 |
| | Хлеб крестьянский | | 35 | | 82,60 | | 2,69 | | 0,33 | | | | 16,77 |
| | Хлеб Чусовской | | 35 | | 78,50 | | 2,52 | | 0,45 | | | | 15,57 |
| | Компот из сухофруктов | | 180 | | 96,76 | | 0,31 | | 0,01 | | | | 24,37 |
| Итого за обед: | | | | 0 | 632,36 | 0 | 30,52 | 0 | 14,54 | 0 | | | 103,11 |
| Полдник | Ватрушка с творогом | | 70,25 | | 279,00 | | 9,00 | | 14,10 | | | | 29,20 |
| | Чай с сахаром | | 180 | | 31,00 | | 0,03 | | 0,01 | | | | 8,18 |
| Итого за полдник: | | | | 0 | 310 | 0 | 9,03 | 0 | 14,11 | 0 | | | 37,38 |
| Итого за день: | | | | 0 | 1429,94 | 0 | 50,97 | 0 | 44 | 0 | | | 215,74 |