

Меню на 17.07.2025



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Детский сад № 5 «Елочка»
Гришканова А.Н.

Прием паци	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 14		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
З а в т р а к	Суп молочный	180	200	85	95,00	3,09	3,44	3,3	3,67	10,77	11,96
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
	Батон/масло/сыр	20/6/7	30/9/10	115,52	171,58	3,44	5,03	6,99	10,33	10,34	15,52
	10:00 Яблоси	140	140	61,6	61,60	0,56	0,56	0,56	0,56	13,72	13,72
	Итого за завтрак:			363,12	449,18	9,99	12,9	13,46	18,04	52,01	64,1
о б е д	Рассольник со сметаной	180	200	89	99,00	1,7	1,80	4	4,50	12,5	13,90
	Рис отварной	130	150	171	197,00	3,2	3,70	2,9	3,40	33,5	38,60
	Печень по-строганов	60/20	70/30	144	180,00	10,1	12,60	10,5	13,20	2,1	2,60
	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69	0,28	0,33	14,37	16,77
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52	0,29	0,45	13,35	15,57
	Салат из свежих помидор	50	50	50,28	50,28	0,45	0,45	4,59	4,59	1,56	1,56
	Компот из кураги	150	180	38,7	46,44	0,45	1,08	0	-	9,7	11,64
	Итого за обед:			631,28	733,82	20,37	24,84	22,56	26,47	87,88	100,64
п о л д н и к	Булочка дорожная	65	65	247,55	247,55	4,64	4,64	9,28	9,28	36,3	36,30
	Чай с лимоном	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	8,42	10,10
	Итого за полдник:			293,55	302,55	5,69	5,9	10,34	10,56	44,72	46,4
	Итого за день:			1287,95	1485,55	36,05	43,64	46,36	55,07	183,81	211,14