УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МКДОУ "Детский сад № 5 "Елочка"
Тавдинского муниципального округа

Меню на 18.07.2025

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
завтрак	Каша пшеничная	150	200	154,5	206,00	4,9	6,53	4,47	5,97	23,43	31,23
	Кофейный напиток	150	180	67	80,00	2,26	3,87	2,16	3,48	10,02	22,90
	Батон/масло	20/6	30/9	91,72	137,35	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
	10-00 Сок	160	200	73,6	92,00	0,8	1,00	0	-	16,16	20,20
	Итого за завтрак:			**386,82**	**515,35**	**9,56**	**13,8**	**11,76**	**17,12**	**59,95**	**89,85**
обед	Суп Харчо	180	200	92,03	102,26	6,46	7,18	2,65	2,94	10,58	11,76
	Пюре картофельное	130	150	117	135,00	2,7	3,10	3,7	4,20	19,4	22,30
	Тефтели рыбные в сметанном соусе	60/30	70/30	63	74,00	8,2	9,60	1,2	1,40	4,8	5,60
	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69	0,28	0,33	14,37	16,77
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52	0,29	0,45	13,35	15,57
	Компот из сухофруктов	150	180	72,57	96,76	0,23	0,31	0,01	0,01	18,28	24,37
	Салат свекла с огурцами солёными	50	60	51	61,00	0,6	0,70	4,1	4,90	3,8	4,60
	Итого за обед:			**533,9**	**630,12**	**22,66**	**26,1**	**12,23**	**14,23**	**84,58**	**100,97**
полдник	Печенье	50	70	240	336,00	3,5	4,90	10,5	14,70	33	46,20
	Молоко кипячёное	150	180	85	102,00	4,58	5,49	4,08	4,90	7,58	9,09
	Итого за полдник:			**325**	**438**	**8,08**	**10,39**	**14,58**	**19,6**	**40,58**	**55,29**
	Итого за день:			**1245,72**	**1583,47**	**40,3**	**50,29**	**38,57**	**50,95**	**185,11**	**246,11**