

Меню на 25.07.2025

МБОУ «Детский сад № 5 «Елочка»



Примечание	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
		лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет
День 20		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
Завтрак	Каша гречневая	150	200	119	158,00	5,3	7,00	3,2	4,20	19,8	26,40
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
	Батон/масло	20/6	30/9	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
	10-00 Напиток витаминный	200	200	80	80,00	0	-	0	-	19	19,00
Итого за завтрак:				391,72	496,58	9,8	13,27	10,94	15,35	66,32	83,82
Обед	Свекольник со смет.	180	200	83	93,00	1,6	1,70	3,9	4,40	12,4	13,70
	Запеканка рыбно-рисовая	150	200	219	292,00	18,15	24,20	10,47	13,90	13,11	17,48
	Соус сметанный	20	30	18	26,00	0,2	0,40	1,5	2,20	0,9	1,30
	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69	0,28	0,33	14,37	16,77
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52	0,29	0,45	13,35	15,57
	Салат моркови/кукуруза	40	60	41,69	62,53	0,62	0,93	2,87	4,30	3,33	4,99
	Напиток из шиповника	150	180	72,8	87,30	0,53	0,63	0,23	0,27	17,1	20,50
Итого за обед:				572,79	721,93	25,57	33,07	19,54	25,85	74,56	90,31
Полдник	Коржик	85	85	345,95	345,95	5,86	5,86	11,8	11,80	26,86	26,86
	Чай с молоком	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	8,42	10,10
Итого за полдник:				391,95	400,95	6,91	7,12	12,86	13,08	35,28	36,96
Итого за день:				1356,46	1619,46	42,28	53,46	43,34	54,28	176,16	211,09