



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
отдел № 5 «Елочка»
Таушканова А.Н.

Меню на 29.07.2025

Присм ница	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 2		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
З а в т р а к	Омлет	80	100	131	163,75	7,8	9,75	10,5	13,12	1,4	1,75
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
	Батон/масло/сыр	20/6/5	30/9/5	115,52	171,58	3,44	5,03	6,99	10,33	10,34	15,52
	10-00 Бананы	130	150	123,5	142,50	1,95	2,25	0,65	0,75	27,3	31,50
Итого за завтрак:				471,02	598,83	16,09	20,9	20,75	27,68	56,22	71,67
о б е д	Суп Харчо	180	200	92,03	102,26	6,46	7,18	2,65	2,94	10,58	11,76
	Запеканка картофельная	180	200	273	303,00	13,8	15,40	12,6	14,10	27,7	30,80
	Соус сметанный	20	30	18	26,00	0,2	0,40	1,5	2,20	0,9	1,30
	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69	0,28	0,33	14,37	16,77
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52	0,29	0,45	13,35	15,57
	Компот из кураги	150	180	38,7	46,44	0,45	1,08	0	-	9,7	11,64
	Салат из свежих огурцов	50	55	46,19	48,50	0,33	0,34	4,55	4,70	1,03	1,08
	Итого за обед:			606,22	687,3	25,71	29,61	21,87	24,72	77,63	88,92
п о д л н н	Манник	80	100	223,84	279,80	3,6	4,50	7,2	9,00	35,84	44,80
	Чай с лимоном	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	8,42	10,10
Итого за подник:				269,84	334,8	4,65	5,76	8,26	10,28	44,26	54,9
Итого за день:				1347,08	1620,93	46,45	56,27	50,88	62,68	178,11	215,49