

Меню на 31.07.2025



Примечание	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
		лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет
День 4		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
Завтрак	Суп молочный	180	200	85	95,00	3,09	3,44	3,3	3,67	10,77	11,96
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
	Батон/масло	20/6	30/9	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
	10-00 Бананы	130	150	123,5	142,50	1,95	2,25	0,65	0,75	27,3	31,50
	Итого за завтрак:			401,22	496,08	9,54	11,96	11,69	15,57	65,59	81,88
Обед	Рассольник со сметаной	180	200	89	99,00	1,7	1,80	4	4,50	12,5	13,90
	Пюре картофельное	130	150	117	135,00	2,7	3,10	3,7	4,20	19,4	22,30
	Суфле из печени	60	70	92	107,00	12	14,00	4,1	4,80	1,7	2,00
	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69	0,28	0,33	14,37	16,77
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52	0,29	0,45	13,35	15,57
	Напиток из шиповника	150	180	72,8	87,30	0,53	0,63	0,23	0,27	17,1	20,50
	Салат из свежих помидор	50	60	50,28	67,04	0,45	0,60	4,59	6,12	1,56	2,08
	Итого за обед:			559,38	656,44	21,85	25,34	17,19	20,67	79,98	93,12
Полдник	Ватрушка со сметаной	65	65	223	223,00	5,6	5,60	8,4	8,40	32	32,00
	Чай с молоком	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	8,42	10,10
	Итого за полдник:			269	278	6,65	6,86	9,46	9,68	40,42	42,1
	Итого за день:			1229,6	1430,52	38,04	44,16	38,34	45,92	185,99	217,1