[redacted]

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
[redacted] 5 «Дюймовочка»
[redacted] Тарушкинова А.Н.

Меню на 01.08.2025

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 5		**Вес блюда**		**Энергетическая ценность**		**Белки**		**Жиры**		**Углеводы**	
завтрак	Каша пшеничная	150	200	154,5	206,00	4,9	6,53	4,47	5,97	23,43	31,23
	Кофейный напиток	150	180	67	80,00	2,26	3,87	2,16	3,48	10,02	22,90
	Батон\масло	20\6	30\9	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
10-00 Сок		160	200	73,6	92,00	0,8	1,00	0	-	16,16	20,20
Итого за завтрак:				**386,82**	**515,58**	**9,56**	**13,8**	**11,76**	**17,12**	**59,95**	**89,85**
обед	Суп овощной со сметаной	180	200	59	87,00	1,2	1,50	2,4	5,20	9	9,80
	Рис отварной	130	150	171	197,00	3,2	3,70	2,9	3,40	38,6	38,60
	Горбуша в сметанном соусе	60\20	70\30	119,9	139,88	15,3	17,85	5,6	6,53	1,7	1,98
	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69	0,28	0,33	14,37	16,77
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52	0,29	0,45	13,35	15,57
	Кисель	150	180	84,75	101,70	0,08	0,09	0,08	0,09	20,93	21,11
	Салат из свеклы с сыром	40	60	53,12	79,68	1,88	2,82	3,8	5,70	2,85	4,28
Итого за обед:				**626,07**	**766,36**	**26,13**	**31,17**	**15,35**	**21,7**	**100,8**	**108,11**
полдник	Баранки	55	70	192,67	242,20	4,62	5,80	4,5	5,67	32,86	41,32
	Йогурт питьевой	180	220	144	176,00	5	6,16	5,4	6,60	21,06	25,74
Итого за полдник:				**336,67**	**418,2**	**9,62**	**11,96**	**9,9**	**12,27**	**53,92**	**67,06**
Итого за день:				**1349,56**	**1700,14**	**45,31**	**56,93**	**37,01**	**51,09**	**214,67**	**265,02**