



УТВЕРЖАЮ:
Заведующий
с/д № 5 «Елочка»
Таушканова А.Н.

Меню на 05.08.2025

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 7		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
Завтрак	Каша рисовая	150	200	186	248,00	4,5	6,00	4,4	5,80	32,8	43,70
	Кофейный напиток	150	180	67	80,00	2,26	2,71	2,16	2,59	10,02	12,02
	Батон/масло	20/6	30/9	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
	Итого за завтрак:	130	150	57,2	66,00	0,52	0,60	0,52	0,60	39,8	14,70
Итого за завтрак:				401,92	531,58	8,88	11,71	12,21	16,66	92,96	85,94
Обед	Суп из консервы Сайра	180	200	78	87,00	6,2	6,80	1,9	2,10	9,8	10,90
	Жаркое по домашнему	170	200	365,5	430,00	20,2	23,77	23,7	27,88	17,74	20,88
	Компот из сухофруктов	150	180	72,57	96,76	0,23	0,31	0,01	0,01	18,28	24,37
	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69	0,28	0,33	14,37	16,77
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52	0,29	0,45	13,35	15,57
	Салат из свежих огурцов	50	60	46,19	61,58	0,33	0,44	4,55	6,06	1,03	1,37
	Итого за обед:			700,56	836,44	31,43	36,53	30,73	36,83	74,57	89,86
Полдник	Булочка Веснушка	70	70	220,5	220,50	5,25	5,25	4,34	4,34	38,22	38,22
	Чай с молоком	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	7,42	10,10
	Итого за полдник:			266,5	275,5	6,3	6,51	5,4	5,62	45,64	48,32
Итого за день:				1368,98	1643,52	46,61	54,75	48,34	59,11	213,17	224,12