

Меню на 07.08.2025



Прием яния	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 9		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
з я в т р я к	Каша геркулесовая	150	200	151	202,00	4,79	6,38	5,56	7,41	20,4	27,20
	Кофейный напиток	150	180	67	80,00	2,26	2,71	2,16	2,59	10,02	12,02
	Батон/масло	20/6	30/9	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
	10-00 Яблоки	130	150	57,2	66,00	0,52	0,60	0,52	0,60	12,74	14,70
Итого за завтрак:				366,92	485,58	9,17	12,09	13,37	18,27	53,5	69,44
о б е д	Борщ со сметаной	180	200	78,3	87,00	1,55	1,73	3,9	4,33	9,25	10,28
	Плов с мясом говядины	180	200	314	349,00	13,3	14,80	14,9	16,5	33	36,70
	Компот из кураги	150	180	38,7	46,44	0,45	1,08	0	-	9,7	11,64
	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69	0,28	0,33	14,37	16,77
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52	0,29	0,45	13,35	15,57
	Салат из свежих помидор	50	60	50,28	67,04	0,45	0,60	4,59	6,12	1,56	2,08
Итого за обед:				619,58	710,58	20,22	23,42	23,96	27,73	81,23	93,04
п о л д н и к	Пирожок с капустой	70	70	249,18	249,18	6,83	6,83	9,9	9,90	0,79	0,79
	Чай с сахаром	150	180	26	31,00	0,03	0,03	0,01	0,01	6,82	8,18
Итого за полдник:				275,18	280,18	6,86	6,86	9,91	9,91	7,61	8,97
Итого за день:				1261,68	1476,34	36,25	42,37	47,24	55,91	142,34	171,45