Свердловская обл. г. Т'ть
ОГ [illegible]
[illegible]
[illegible]
МКДОУ „Д/С Тоншай" г.о.г.Ц
«Елочка»

Меню на 08.08.2025

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 10		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
завтрак	Каша гречневая	150	200	119	158,00	5,3	7,00	3,2	4,20	19,8	26,40
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
	Батон\масло\сыр	20\6\7	30\9\10	115,52	171,58	3,44	5,03	6,99	10,33	10,34	15,52
10-00 Напиток витошка		200	200	80	80,00	0	-	0	-	19	19,00
Итого за завтрак:				**415,52**	**530,58**	**11,64**	**15,9**	**12,8**	**18,01**	**66,32**	**83,82**
обед	Суп Крестьянский	180	200	105	117,00	2,4	2,70	4	4,40	16,5	18,30
	Пюре картофельное	130	150	117	135,00	2,7	3,10	3,7	4,20	19,4	22,30
	Суфле из Минтая	60	70	66	78,00	8,9	10,40	2,6	3,00	2	2,40
	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69	0,28	0,33	14,37	16,77
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52	0,29	0,45	13,35	15,57
	Салат из свеклы с зелёным горошком	50	60	34,7	46,26	0,74	1,00	1,88	2,51	3,68	4,91
	Кисель	150	180	84,75	101,70	0,08	0,09	0,08	0,09	20,93	25,11
Итого за обед:				**545,75**	**639,06**	**19,29**	**22,5**	**12,83**	**14,98**	**90,23**	**105,36**
полдник	Пряники	55	65	214,11	235,52	3,46	3,80	2,75	3,02	43,87	48,25
	Кефир с сахаром	170	180	81	108,00	4,53	6,04	4,05	5,40	6,32	8,42
Итого за полдник:				**295,11**	**343,52**	**7,99**	**9,84**	**6,8**	**8,42**	**50,19**	**56,67**
Итого за день:				**1256,38**	**1513,16**	**38,92**	**48,24**	**32,43**	**41,41**	**206,74**	**245,85**