



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Детским садом № 5 «Елочка»
Таушканова А.Н.

Меню на 12.08.2025

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	лет	1,5-3 лет	3-7 лет	лет	1,5-3 лет	3-7 лет
		лет	лет	лет	лет	лет	лет		лет	лет		лет	лет
		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки			Жиры			Углеводы	
Завтрак	Омлет	80	100	131	163,75	7,8	9,75		10,5	13,12		1,4	1,75
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87		2,61	3,48		17,18	22,90
	Батон/масло/сыр	20/6/7	30/9/10	115,52	171,58	3,44	5,03		6,99	10,33		10,34	15,52
	10-00 Груша	110	130	50,6	59,80	0,44	0,52		0,33	0,39		11,33	13,39
Итого за завтрак:				398,12	516,13	14,58	19,17		20,43	27,32		40,25	53,56
Обед	Суп с вермишелью	180	200	57	63,00	1,6	1,70		1	1,10		11	12,20
	Рагу овощное с мясом	150	200	166	242,00	2,4	3,24		11,33	17,36		13,59	18,26
	Напиток из шиповника	150	180	72,8	87,30	0,53	0,63		0,23	0,27		17,1	20,50
	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69		0,28	0,33		14,37	16,77
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52		0,29	0,45		13,35	15,57
	Салат из свежих огурцов	50	50	46,19	46,19	0,33	0,33		4,55	4,55		1,03	1,03
Итого за обед:				480,29	599,59	9,33	11,11		17,68	24,06		70,44	84,33
Полдник	Манник	80	100	223,84	279,80	3,6	4,50		7,2	9,00		35,84	44,80
	Чай с молоком	150	180	46	55,00	1,05	1,26		1,06	1,28		8,42	10,10
Итого за полдник:				269,84	334,8	4,65	5,76		8,26	10,28		44,26	54,9
Итого за день:				1148,25	1450,52	28,56	36,04		46,37	61,66		154,95	192,79