

Меню на 22.08.2025



Примечания	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 20		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
з я в т р я к	Каша гречневая	150	200	119	158,00	5,3	7,00	3,2	4,20	19,8	26,40
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
	Батон/масло	20/6	30/9	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
	10-00 Напиток витонка	200	200	80	80,00	0	-	0	-	19	19,00
Итого за завтрак:				391,72	496,58	9,8	13,27	10,94	15,35	66,32	83,82
о б е д	Свекольник со смет	180	200	83	93,00	1,6	1,70	3,9	4,40	12,4	13,70
	Запеканка рыбнорисовая	150	200	219	292,00	18,15	24,20	10,47	13,90	13,11	17,48
	Соус сметанный	20	30	18	26,00	0,2	0,40	1,5	2,20	0,9	1,30
	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69	0,28	0,33	14,37	16,77
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52	0,29	0,45	13,35	15,57
	Салат моркови/кукуруза	40	60	41,69	62,53	0,62	0,93	2,87	4,30	3,33	4,99
	Напиток из шиповника	150	180	72,8	87,30	0,53	0,63	0,23	0,27	17,1	20,50
Итого за обед:				572,79	721,93	25,57	33,07	19,54	25,85	74,56	90,31
п о л д н и	Коржик	85	85	345,95	345,95	5,86	5,86	11,8	11,80	26,86	26,86
	Чай с молоком	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	8,42	10,10
Итого за полдник:				391,95	400,95	6,91	7,12	12,86	13,08	35,28	36,96
Итого за день:				1356,46	1619,46	42,28	53,46	43,34	54,28	176,16	211,09