

Меню на 08.09.2025

МКДОУ «Детский сад № 5 «Солнышко»



Прем ния	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 11		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
з а в т р а к	Каша манная	150	200	133	178,00	3,98	5,31	3,81	5,09	20,64	27,51
	Кофейный напиток	150	180	67	80,00	2,26	2,71	2,16	2,59	10,02	12,02
	Батон/масло	20,6	30,9	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
	10-00 Сок	160	200	73,6	92,00	0,8	1,00	0	-	16,16	20,20
Итого за завтрак:				365,32	487,58	8,64	11,42	11,1	15,35	57,16	75,25
о б е д	Шн со сметаной	180	200	48	53,00	1,3	1,50	2,3	2,50	6,7	7,40
	Пюре гороховое	120	150	140,4	175,50	10,4	13,50	1,24	1,55	27,6	34,50
	Котлета из говядины	60	70	125	146,00	8,5	10,00	8,3	9,70	3,9	4,50
	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69	0,28	0,33	14,37	16,77
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52	0,29	0,45	13,35	15,57
	Компот из сухофруктов	150	180	72,57	96,76	0,23	0,31	0,01	0,01	18,28	24,37
	Икра кабачковая	50	60	45	54,00	0	-	3,5	4,20	3,5	4,20
Итого за обед:				569,27	686,36	24,9	30,52	15,92	18,74	87,7	107,31
п о д л н н	Ватрушка с творогом	70	70	279	279,00	9	9,00	14,1	14,10	29,2	29,20
	Чай с сахаром	150	180	26	31,00	0,03	0,03	0,01	0,01	6,82	8,18
Итого за полдник:				305	310	9,03	9,03	14,11	14,11	36,02	37,38
Итого за день:				1239,59	1483,94	42,57	50,97	41,13	48,2	180,88	219,94