

С-47 ЧЕЛОВЕКА ОБЩ. Г. ТАШКЕНТ
 ОТ № 1130433000446
 УТВЕРЖАЮ:
 Заведующий
 № 5 «Елочка»
 Таушканова А.Н.

Меню на 09.09.2025

Примечания	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 12		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
Завтрак	Омлет	80	100	131	163,75	7,8	9,75	10,5	13,12	1,4	1,75
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
	Батон/масло/сыр	20/6/7	30/9/10	115,52	171,58	3,44	5,03	6,99	10,33	10,34	15,52
	10-00 Бананы	130	130	123,5	123,50	2,25	2,25	0,65	0,65	27,3	27,30
Итого за завтрак:				471,02	579,83	16,39	20,9	20,75	27,58	56,22	67,47
Обед	Суп с вермишелью	180	200	57	63,00	1,6	1,70	1	1,10	11	12,20
	Рагу овощное с мясом	150	200	166	242,00	2,4	3,24	11,33	17,36	13,59	18,26
	Напиток из шиповника	150	180	72,8	87,30	0,53	0,63	0,23	0,27	17,1	20,50
	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69	0,28	0,33	14,37	16,77
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52	0,29	0,45	13,35	15,57
	Салат из свежих огурцов	50	50	46,19	46,19	0,33	0,33	4,55	4,55	1,03	1,03
Итого за обед:				480,29	599,59	9,33	11,11	17,68	24,06	70,44	84,33
Полдник	Молоко	80	100	223,84	279,80	3,6	4,50	7,2	9,00	35,84	44,80
	Чай с молоком	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	8,42	10,10
Итого за полдник:				269,84	334,8	4,65	5,76	8,26	10,28	44,26	54,9
Итого за день:				1221,15	1514,22	30,37	37,77	46,69	61,92	170,92	206,7