

Меню на 15.09.2025



Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 16		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
З а в т р а к	Каша ячневая	150	200	146	195,00	4,5	6,00	3,9	5,30	25,3	33,70
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
	Батон/масло	20/6	30/9	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
	10-00 Сок	160	200	73,6	92,00	0,8	1,00	0	-	16,16	20,20
Итого за завтрак:				412,32	545,58	9,8	13,27	11,64	16,45	68,98	92,32
о б е д	Суп Крестьянский	180	200	105	117,00	2,4	2,70	4	4,40	16,5	18,30
	Капуста тушеная	130	150	81	94,00	3	3,50	2,5	2,90	15	17,40
	Ежики в том.-смет.соу	60	70	125	146,00	8,5	10,30	8,3	9,70	3,9	4,50
	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69	0,28	0,33	14,37	16,77
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52	0,29	0,45	13,35	15,57
	Напиток из шиповник	150	180	72,8	87,30	0,53	0,63	0,23	0,27	17,1	20,50
	Салат Мозайка	50	60	59,45	71,34	1,44	1,72	3,68	4,42	5,07	6,09
	Итого за обед:			581,55	676,74	20,34	24,06	19,28	22,47	85,29	99,13
п о л д н и к	Ватрушка с повидлом	65	65	223	223,00	5,6	5,60	8,4	8,40	32	32,00
	Чай с сахаром	150	180	26	55,00	0,03	0,03	0,01	0,01	6,82	8,18
	Итого за полдник:			249	278	5,63	5,63	8,41	8,41	38,82	40,18
Итого за день:				1242,87	1500,32	35,77	42,96	39,33	47,33	193,09	231,63