

Меню на 17.09.2025

М.П.ОУ «Детский сад № 5 «Солнышко»



Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 18		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
з а в т р а к	Каша "Дружба"	150	200	132	175,00	3,7	5,00	4,4	5,90	19,8	26,40
	Каша с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
	Батон/масло	20/6	30/9	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
	10-00 Сек	150	200	69	92,00	0,75	1,00	0	-	15,15	20,20
Итого за завтрак:				393,72	525,58	8,95	12,27	12,14	17,05	62,47	85,02
о б е д	Куриный бульон с гренками	180	200	141,6	157,30	10,7	11,88	10,8	12,00	0,5	0,55
	Макароны	130	150	163	188,00	4,6	5,31	3,27	3,77	28,09	32,41
	Суфле из кури	60	70	152	178,00	13,5	15,70	10,2	11,90	1,7	2,00
	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69	0,28	0,33	14,37	16,77
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52	0,29	0,45	13,35	15,57
	Компот из кураги	150	180	38,7	46,44	0,45	1,08	0	-	9,7	11,64
	Соус том. сметан.	20	30	18	26,00	0,2	0,40	1,5	2,20	0,9	1,30
	Салат капуста с морковью	50	60	52	63,00	0,8	1,00	3,3	4,00	5,9	7,10
Итого за обед:				685,6	793,84	34,52	40,18	28,14	32,45	73,61	86,04
п о л д н и к	Запек. творог с изюм и слив. молоком	100/20	100/20	250,16	250,16	17,55	17,55	11,27	11,27	28,29	28,29
	Чай с сахаром	150	180	26	35,00	0,03	0,04	0,01	0,01	6,82	9,18
Итого за полдник:				276,16	285,16	17,58	17,59	11,28	11,28	35,11	37,47
Итого за день:				1355,48	1604,58	61,05	70,04	51,56	60,78	171,19	208,53