

Меню на 23.09.2025



Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	лет	1,5-3 лет	3-7 лет	лет	1,5-3 лет	3-7 лет	лет
День 2		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки			Жиры			Углеводы		
Завтрак	Омлет	80	100	131	163,75	7,8	9,75		10,5	13,12		1,4	1,75	
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87		2,61	3,48		17,18	22,90	
	Батон/масло/сыр	20/6/5	30/9/5	115,52	171,58	3,44	5,03		6,99	10,33		10,34	15,52	
	Итого за завтрак:	90	95	39,6	41,80	0,36	0,38		0,36	0,38		8,85	9,31	
Обед	Суп Харчо	180	200	92,03	102,26	6,46	7,18		2,65	2,94		10,58	11,76	
	Запеканка картофельная	180	200	273	303,00	13,8	15,40		12,6	14,10		27,7	30,80	
	Соус сметанный	20	30	18	26,00	0,2	0,40		1,5	2,20		0,9	1,30	
	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69		0,28	0,33		14,37	16,77	
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52		0,29	0,45		13,35	15,57	
	Компот из кураги	150	180	38,7	46,44	0,45	1,08		0	-		9,7	11,64	
	Салат из свежих огурцов	35	40	35,92	41,05	0,25	0,29		3,5	4,04		0,8	0,90	
	Итого за обед:			595,95	679,85	25,63	29,56		20,82	24,06		77,4	88,74	
Полдник	Манник	80	100	223,84	279,80	3,6	4,50		7,2	9,00		35,84	44,80	
	Чай с лимонном	150	180	46	55,00	1,05	1,26		1,06	1,28		8,42	10,10	
	Итого за полдник:			269,84	334,8	4,65	5,76		8,26	10,28		44,26	54,9	
Итого за день:				1252,91	1512,78	44,78	54,35		49,54	61,65		159,43	193,12	