Свердловская обл. г. Талица
ОГРН 1136633009449 УТВЕРЖДАЮ:
ИНН 6608001414 КПП 660801001
Заведующий МКДОУ детский сад № 5 «Ёлочка»
Галимова А.Н.

Меню на 26.09.2025

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 5		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
завтрак	Каша пшеничная	150	200	154,5	206,00	4,9	6,53	4,47	5,97	23,43	31,23
	Кофейный напиток	150	180	67	80,00	2,26	3,87	2,16	3,48	10,02	22,90
	Батон\масло	20\6	30\9	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
	10-00 Сок	150	200	69	92,00	0,75	1,00	0	-	15,15	20,20
Итого за завтрак:				**382,22**	**515,58**	**9,51**	**13,8**	**11,76**	**17,12**	**58,94**	**89,85**
обед	Суп овощной со сметаной	180	200	59	87,00	1,2	1,50	2,4	5,20	9	9,80
	Рис отварной	130	150	171	197,00	3,2	3,70	2,9	3,40	38,6	38,60
	Горбуша в сметанном соусе	60\20	70\30	119,9	139,88	15,3	17,85	5,6	6,53	1,7	1,98
	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69	0,28	0,33	14,37	16,77
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52	0,29	0,45	13,35	15,57
	Кисель	150	180	84,75	101,70	0,08	0,09	0,08	0,09	20,93	21,11
	Салат из свеклы с сыром	40	60	53,12	79,68	1,88	2,82	3,8	5,70	2,85	4,28
Итого за обед:				**626,07**	**766,36**	**26,13**	**31,17**	**15,35**	**21,7**	**100,8**	**108,11**
полдник	Баранки	60	60	220,2	220,20	5,28	5,28	5,16	5,16	37,56	37,56
	Йогурт питьевой	160	170	128	136,00	4,48	4,40	4,8	5,10	18,72	19,89
Итого за полдник:				**348,2**	**356,2**	**9,76**	**9,68**	**9,96**	**10,26**	**56,28**	**57,45**
Итого за день:				**1356,49**	**1638,14**	**45,4**	**54,65**	**37,07**	**49,08**	**216,02**	**255,41**