

СЕРПОВСКАЯ ОБЛ. Г. Т. 1764

ОГРН 1130403000408

ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЙ

Медицинский центр с/д № 5 «Елочка»

г. Серпово, ул. Мухоморова, д. 11

Меню на 30.09.2025

Прием пищи	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
День 7		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
з а в т р а к	Каша рисовая	150	200	186	248,00	4,5	6,00	4,4	5,80	32,8	43,70
	Кофейный напиток	150	180	67	80,00	2,26	2,71	2,16	2,59	10,02	12,02
	Батон/масло	20/6	30/9	91,72	137,58	1,6	2,40	5,13	7,67	10,34	15,52
	10-00 Бананы	100	110	95	104,50	1,5	1,65	0,5	0,55	21	23,10
Итого за завтрак:				439,72	570,08	9,86	12,76	12,19	16,61	74,16	94,34
о б е д	Суп из консервы Сайра	180	200	78	87,00	6,2	6,80	1,9	2,10	9,8	10,90
	Жаркое по домашнему	170	200	365,5	430,00	20,2	23,77	23,7	27,88	17,74	20,88
	Компот из сухофруктов	150	180	72,57	96,76	0,23	0,31	0,01	0,01	18,28	24,37
	Хлеб крестьянский	30	35	70,8	82,60	2,31	2,69	0,28	0,33	14,37	16,77
	Хлеб Чусовской	30	35	67,5	78,50	2,16	2,52	0,29	0,45	13,35	15,57
	Салат из свежих огурцов	50	50	46,19	46,19	0,33	0,33	4,55	4,55	1,03	1,03
	Итого за обед:			700,56	821,05	31,43	36,42	30,73	35,32	74,57	89,52
п о л д н и	Булочка Воспущка	70	70	220,5	220,50	5,25	5,25	4,34	4,34	38,22	38,22
	Чай с молоком	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	7,42	10,10
	Итого за полдник:			266,5	275,5	6,3	6,51	5,4	5,62	45,64	48,32
Итого за день:				1406,78	1666,63	47,59	55,69	48,32	57,55	194,37	232,18