

С-ФРДЛОВСКАЯ ОБЛ. Г. Т. ДА

01-1138633000441

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

418030020414

Меню на 03.10.2025

Примечание	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
		лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет
День 10		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
з а в т р а к	Каша гречневая	150	200	119	158,00	5,3	7,00	3,2	4,20	19,8	26,40
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
	Батон 20/30	33	49	115,52	171,58	3,44	5,03	6,99	10,33	10,34	15,52
	масло 6/9 сыр 7/10	0	200	0	80,00	0	-	0	-	0	19,00
10-00	Напиток вьетонка	0	200	0	80,00	0	-	0	-	0	19,00
Итого за завтрак:		333	429	335,52	450,58	11,64	15,9	12,8	18,01	47,32	64,82
Итого за второй завтрак:		0	200	0	80	0	0	0	0	0	19
о б е д	Суп. Крестьянский	180	200	105	117,00	2,4	2,70	4	4,40	16,5	18,30
	Пюре картофельное	130	150	117	135,00	2,7	3,10	3,7	4,20	19,4	22,30
	Суфле из Мангя	60	70	66	78,00	8,9	10,40	2,6	3,00	2	2,40
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68
	Салат из свеклы с зеленым горошком	50	60	34,7	46,26	0,74	1,00	1,88	2,51	3,68	4,91
	Кисель	150	180	84,75	101,70	0,08	0,09	0,08	0,09	20,93	25,11
Итого за обед:		475	547,5	449,2	531,43	18,82	22,21	12,81	14,88	66,91	78,96
п о л д н и к	Пряники	60	60	219,2	219,20	3,54	3,54	2,82	2,82	45	45,00
	Кефир с сахаром	180	190	90	95,00	5,04	5,32	4,5	4,75	7,02	7,41
Итого за полдник:		240	250	309,2	314,2	8,58	8,86	7,32	7,57	52,02	52,41
Итого за день:		1048	1426,5	1093,92	1376,21	39,04	46,97	32,93	40,46	166,25	215,19