

Меню на 07.10.2025



Прем пищ	Наименование блюда	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет	1,5-3 лет	3-7 лет
		Вес блюда		Энергетическая ценность		Белки		Жиры		Углеводы	
З а в т р а к	Омлет	80	100	131	163,75	7,8	9,75	10,5	13,12	1,4	1,75
	Какао с молоком	150	180	101	121,00	2,9	3,87	2,61	3,48	17,18	22,90
	Батон 20/30 масло 6/9 сыр 7/10	33	49	115,52	171,58	3,44	5,03	6,99	10,33	10,34	15,52
	10-00 Яблоки	90	90	39,6	39,60	0,36	0,36	0,036	0,36	8,82	8,82
Итого за завтрак:		263	329	347,52	456,33	14,14	18,65	20,1	26,93	28,92	40,17
Итого за второй завтрак:		90	90	39,6	39,6	0,36	0,36	0,036	0,36	8,82	8,82
о б е д	Суп с вермишелью Рагу овощное с мясом	180	200	57	63,00	1,6	1,70	1	1,10	11	12,20
		150	200	166	242,00	2,4	3,24	11,33	17,36	13,59	18,26
	Напиток из шиповника	150	180	72,8	87,30	0,53	0,63	0,23	0,27	17,1	20,50
	Хлеб крестьянский	25	30	59	70,80	1,92	2,31	0,24	0,29	11,98	14,37
	Хлеб Чусовской	30	37,5	67,5	84,37	2,16	2,70	0,39	0,48	13,35	16,68
	Салат из свежих огурцов	40	40	41,05	41,05	0,29	0,29	4,04	4,04	0,91	0,91
Итого за обед:		575	687,5	463,35	588,52	8,9	10,87	17,23	23,54	67,93	82,92
п о л д н и к	Малыш	80	100	223,84	279,80	3,6	4,50	7,2	9,00	35,84	44,80
	Чай с молоком	150	180	46	55,00	1,05	1,26	1,06	1,28	8,42	10,10
Итого за полдник:		230	280	269,84	334,8	4,65	5,76	8,26	10,28	44,26	54,9
Итого за день:		1158	1386,5	1120,31	1419,25	28,05	35,64	45,626	61,11	149,93	186,81